

# 6月 週替りエアロビクス

毎週日曜日 15:30~16:30

日にち	プログラム名	担当
4 日	オリジナルエアロ 強難度：★★★★☆	mii
11 日	コンビネーションエアロ 強難度：★★★★☆	都平
18 日	オリジナルエアロ 強難度：★★★★☆	mii
25 日	コンビネーションエアロ 強難度：★★★★☆	森岡
	強難度：	

参加定員：50名 整理券配布時間：当日8:30~配布開始

◆整理券に関する注意事項

- 1人2枚所持可能。（3本以上参加する場合・整理券を1枚消費しレッスンを終了したら、使用した道具等を片付けて、次の整理券を1枚取得してください）
- お渡しする整理券は、当日のみ有効。
- 整理券取得後、レッスン開始までに整理券を紛失した場合、ご参加いただけませんのでお気を付けてください。

◆プログラム参加に関する注意事項

- 15:45までにご入場ください。以降のご入場は安全管理上ご遠慮いただきます。
- 入室時の手指消毒とご自身で使用した道具の除菌をお願いします。
- スタジオ内には立ち位置の目印がございます。参加者同士の距離を意識してご参加ください。
- 参加の際は室内履きの着用が必要です。